



Máte pocit, že se vám nedaří? Chcete udělat změnu, ale nevíte, jak na to? Vrací se vám nepříjemné situace, které už nechcete zažívat? Přijďte na workshop, který vám pomůže:

- odhalit nejčastější bloky, které vám nedovolí dělat věci tak jak chcete
- pochopit, proč se opakovaně dostáváte do složitých situací
- odkrýt, kde je váš potenciál a jaké jsou vaše dovednosti
- pracovat se strachem
- osvojit si relaxační techniky

**KDY:** 19.11.2018; 18 - 20 hod

**KDE:** MŠ Barevný ostrov, Pod Ptáčnicí 2158, Černošice

**CENA:** 300 Kč

**Počet míst omezen. Rezervace místa:** [iva.filipi@gmail.com](mailto:iva.filipi@gmail.com). Drobné občerstvení zajištěno.

Lektorka: Iva Filipi

koučka osobního rozvoje, mentorka a terapeutka, interní kouč společnosti PUREMIND

Lenky Černé, [www.ivafilipi.cz](http://www.ivafilipi.cz)