



Ocitáte se často ve stresu? Býváte napjatá a unavená? Limituje vás opakovaná bolest těla? Přijďte si odpočinout v příjemném prostředí a načerpat užitečné tipy:

- dozvíte se, jak si rychle a jednoduše ulevit při bolestech hlavy a zad
- naučíte se techniky, jak se uvolnit při stresu a napětí
- osvojíte si tipy na odstranění únavy a znovunalezení rovnováhy
- naladíte se na svoji ženskost a svoji sílu
- ukážeme si, jak na bolest těla nahlíží Tradiční čínská medicína a co doporučuje

Každá žena si s sebou kromě vzpomínky na inspirativní večer odnese také malé překvapení:).

KDY: 29.11.2018; 18 - 20 hod

KDE: MŠ Barevný ostrov, Pod Ptáčnicí 2158, Černošice

CENA: 300 Kč

Počet míst omezen. Rezervace místa: iva.filipi@gmail.com. Drobné občerstvení zajištěno.

Lektorka: Iva Filipi

koučka osobního rozvoje, mentorka a terapeutka, interní kouč společnosti PUREMIND

Lenky Černé, www.ivafilipi.cz